



## Fruit & Salad Smart Games Al Giro Di Boa: L'intervento Di Alfonso Esposito, Presidente Di Terra Orti

Redazione  
27 Novembre 2020

Share On Facebook

Share On Twitter

Sono state trasmesse le prime sei video-interviste talk di questa prima edizione di **Fruit & Salad Smart Games**, il campionato scolastico della sana alimentazione promosso dalle organizzazioni di produttori Alma Seges, A.O.A. e Terra Orti. **Alfonso Esposito**, il presidente di quest'ultima O.P., ha dato il via alla sesta puntata, intitolata **"Alimentazione e sport"**, soffermandosi sull'importanza per i ragazzi di seguire i consigli sul consumo di frutta e verdura forniti dagli esperti. *"E' molto importante - dice Esposito - mangiare cibo sano, specialmente in questo periodo in cui state a casa e c'è la necessità di avere una sana e giusta alimentazione. Il nostro mestiere - prosegue il presidente di Terra Orti - è fare gli agricoltori e portare il cibo sulle vostre tavole ma anche trasmettervi la conoscenza di che cos'è e come viene fatto il cibo che produciamo e la fatica che c'è dietro al nostro lavoro per potervi dare un prodotto buono e salutare."*

Nella sesta puntata, la docente di educazione fisica del Profagri di Salerno, prof.ssa **Laura Vitale**, e la nutrizionista, dott.ssa **Angela Salluzzi**, hanno dato importanti consigli sulla corretta alimentazione da seguire per chi fa sport.

I ragazzi continuano a mostrare grande interesse per questo progetto che permette loro di collaborare e interagire online in un periodo in cui queste attività non sono praticabili in presenza. La classifica provvisoria vede al primo posto del girone scuola elementare la classe **5° A** dell'**Istituto Comprensivo Anardi di Scafati** con un punteggio di **9005 punti**; mentre per il girone scuola media, la prima in classifica con **10950 punti** è la classe **2° B** dell'**Istituto Comprensivo Poggibonsi di Poggibonsi**.

**Lunedì 30 novembre** sarà pubblicata la settima puntata intitolata **"Obesità e percezione di sé"** in cui il biologo nutrizionista dott. **Emanuele Alfano** e la psicologa e psicoterapeuta dott.ssa **Loredana Otranto** spiegheranno quali sono le cause da cui scaturisce l'obesità e quali conseguenze essa può generare.

Ulteriori informazioni su [www.fruitandsalad.it](http://www.fruitandsalad.it) e le relative pagine Facebook e Instagram.



Rating

Hits  
18 TIMES

← Indietro

Avanti →

👍 Mi piace | 🐦 Tweet | 💾 Salva



Email: [Info@battipagliaonline.com](mailto:Info@battipagliaonline.com)  
Tel/fax: 0828/302142

🔒 Privacy

### Quick Link

Home  
Chi Siamo  
Il Comune  
La Storia  
Battipaglia Ieri e Oggi  
Social  
Contattaci

### Newsletter

Iscriviti alla Newsletter

Email

I agree with the Privacy e Termini di Utilizzo and the Privacy policy

ISCRIVITI

### Social Link

Facebook  
Twitter  
Youtube